

Que es la violencia doméstica?

La violencia domestica toma varias formas, pero su objetivo siempre es igual:

Los abusadores quieren controlar a sus parejas domésticas a través del miedo.

Lo hacen asi, abusando físicamente, sexualmente, sicológicamente, verbalmente, y económicamente.

Las Preguntas Claves:

¿Cuando discute con su pareja, frecuentemente termina usted con una golpiza?

¿Ha sido usted herida durante estas disputas?

¿Evita usted contrariar a su pareja para no agravar la situación?

¿Su pareja le ha destruido artículos que usted aprecia como por ejemplo, fotos de la familia o a sus animales queridos?

¿Le amenaza su pareja con agredirla cuando usted esta en desacuerdo?

¿Tiene usted que pedir permiso para casi todo lo que usted hace?

¿La humilla su pareja? ¿Cree usted las cosas que él le dice acerca de usted?

¿Le obliga su pareja a tener relaciones sexuales cuando usted no quiere o de maneras que usted no desea?

¿Le prohíbe ver a sus amigos o familiares, obtener un empleo o continuar sus estudios?

¿Se siente usted aislada o sola?

¿Teme usted decirle a alguien la verdad de lo que le sucede?

Todo el mundo merece estar protegido de la violencia doméstica.

Quienes son las víctimas?

Según las estadísticas, la mayoría de las víctimas son mujeres

- 85-95% de las víctimas son mujeres abusadas por sus esposos o novios.
- Aunque la mayoría de las víctimas son mujeres, los hombres también pueden ser víctimas.

Los niños son víctimas directa o indirectamente

- Crecen viendo al abuso como la manera normal de interactuar en una relación.
- Crecen en un ambiente inseguro, lleno de tensión y violencia.

Cualquier persona puede ser víctimas.

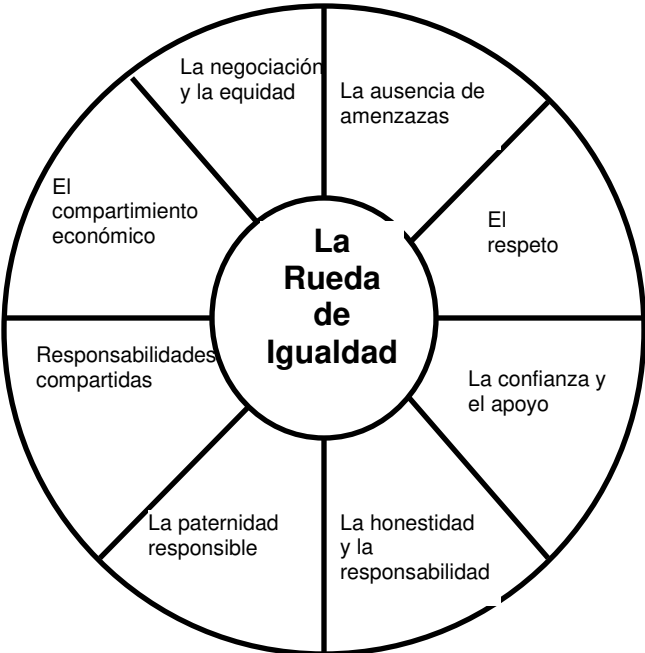
- Los estudios no han encontrado ninguna característica entre personalidades que haga más probable que sean víctimas.
- Las víctimas no pueden parar el abuso simplemente por cambiar su comportamiento.

Quienes son los abusadores?

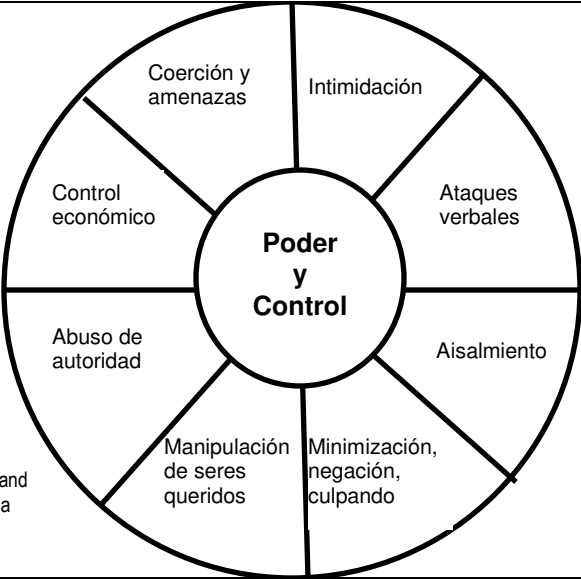
Abusadores tipicamente;

- Se ponen enojados muy fácilmente.
- Niegan que el abuso haya ocurrido o niegan la gravedad del episodio.
- Echan la culpa a la víctima o a otra gente que no tienen que ver con el episodio de violencia.
- Aunque hay una correlación entre la furia, el estrés, o el abuso de la droga y el alcohol y la violencia doméstica, uno no es causa del otro.

La Relacion Conyugal Saludable



La Rueda de Igualdad ofrece una perspectiva de la relación que se basa en la igualdad y la ausencia de la violencia. Utilice éste diagrama para comparar las características de una relación no-violenta con las de una relación abusiva en **La Rueda de Poder y Control**



*La Red de Maryland
Contra la Violencia
Doméstica

La Rueda de Poder Y Control liga distintas conductas que entre si forman un patrón de violencia. Muestra cómo cada conducta forma una parte importante del esfuerzo total de controlar a una persona.

“Una lectura correcta de las Escrituras lleva a la gente a una comprensión de la igual dignidad de hombres y mujeres, y a relaciones basadas en la mutualidad y el amor. Empezando con el Génesis, las Escrituras enseñan que las mujeres y los hombres han sido creados a la imagen de Dios. Jesús mismo respetó siempre la dignidad humana de las mujeres. El papa Juan Pablo II nos recuerda que “el modo de actuar de Cristo, el Evangelio de sus obras y de sus palabras es un coherente reproche a cuanto ofende la dignidad de la mujer”

Cuando Pido Ayuda:
Una Respuesta Pastoral A La Violencia Doméstica Contra La Mujer
Declaración de los Obispos Católicos de Estados Unidos, 2003



Archdiocese of Baltimore
Division of Evangelization & Catechesis
Marriage & Family Enrichment
320 Cathedral Street
Baltimore, Maryland 21201

Programas en el Estado de Maryland contra La Violencia Doméstica

Allegany County Centro de Recursos para Crisis Familiares 301-759-9246 Emergencia: 301-759-9244	Frederick County Emergencia: 301-662-8800 TTY 301-662-1565
Anne Arundel County Programa de Protección contra la Violencia Doméstica de la YWCA 410-626-7800 (Annapolis) 410-974-0084 (Baltimore) Emergencia: 410-222-6800	Garrett County Centro de Recursos sobre Casos de Violencia Doméstica y Agresiones Sexuales 301-334-6255 (Oakland); 301-895-4300 (Grantsville) Emergencia: 301-334-9000
Ciudad de Baltimore ☼ House of Ruth 410-889-0840 Emergencia: 410-889-7884 TTY: 410-889-0047	Hartford County Centro de Recursos para Casos de Agresiones Sexuales/Maltratos Conyugales 410-879-3486 Emergencia: 410-836-8430
Condado de Baltimore Centro para Crisis Familiares 410-285-7496 Emergencia: 410-828-6390 Servicios para Familias y Niños 410-281-1334	Howard County ☼ Centro de Protección contra la Violencia Doméstica del Condado de Howard 410-997-0304 Emergencia: 410-997-2272 800-752-0191
Calvert County Programa para Personas Maltratadas 301-855-1075 Emergencia: 410-535-1121	Montgomery County ☼ Programa para Personas Maltratadas 240-777-4210 Emergencia: 240-777-4673
Caroline, Dorchester, Kent, Queen Anne's, & Talbot Counties ☼ Consejo sobre Violencia Familiar de la Región Costera Central 410-479-1149 Emergencia: 1-800-927-4673	Prince George's County ☼ Centro para Crisis Familiares 301-779-2100 Emergencia: 301-731-1203
Carroll County Servicios para Familias y Niños 410-876-1233 Emergencia: 410-857-0077	St. Mary's County Walden-Sierra 301-863-6677 Emergencia: 301-862-6661 St. Mary's Woman's Center 301-862-3636; Center for Family Advocacy 301-373-4141
Cecil County Programa de Protección contra la Violencia Doméstica Emergencia: 410-996-0333	Somerset, Wicomico, & Worcester Counties Centro de Crisis 410-749-0771 Emergencia: 410-749-4357
Charles County Centro para Personas Maltratadas 301-645-8994 Emergencia: 301-645-3336 Metro hotline: 301-843-1110	Washington County CASA, Inc. 301-739-4990 Emergencia: 310-739-8975

☼Agencias que proveen ayuda continua en español

Amaos
los unos
a los otros;
como
yo os he
amado

Contra
la Violencia
Doméstica

